

Oración antes de cada comida

"Señor creador de todas las cosas  
bendice esta comida y bebida que vamos a tomar  
y por tu misericordia acuérdate de aquellos  
que no tienen que desayunar/almorzar/cenar hoy..."  
AMÉN.... y la señal de la cruz nuevamente

Oración después de cada comida

"Te damos gracias Señor,  
por esta comida y bebida que acabamos de tomar,  
que fortalece nuestro cuerpo y purifica nuestro espíritu  
y por tu misericordia acuérdate de aquellos  
que no tuvieron que desayunar/almorzar/cenar hoy..."  
AMÉN.... y la señal de la cruz nuevamente